



# GEM

## GRUPO DE ESTUDOS MAITREYA

Uma Escola de Meditação na Via da Síntese



Rua Carlos Mardel, 57 – 1º Dto 1900-118 LISBOA PORTUGAL — EUROPA

 [www.gem.org.pt](http://www.gem.org.pt)

 [lux.gem\\_org\\_pt@yahoo.com](mailto:lux.gem_org_pt@yahoo.com)

## O Trabalho de Triângulos

### *Para saber mais*

Neste Trabalho, consciencializamos que somos em essência uma alma e, como tal, relacionamo-nos telepaticamente com todas as almas.

A energia segue o pensamento e conforma-se com ele.

Adoptar uma atitude confiante que evoca a iluminação espiritual. Esta atitude 'como se' proporciona resultados poderosos.

### **Os Objectivos dos Triângulos**

O mundo tem um destino espiritual. A evolução repousa numa base imutável que podemos designar por Plano divino. Quem for sensível às necessidades espirituais, pode – à sua volta e à sua maneira – cooperar para a realização desse Plano.

O Plano concretiza-se pela Humanidade. Temos a responsabilidade de o compreender e de fazer o que pudermos na vida quotidiana para expressar o seu significado e materializar a sua intenção.

Os Triângulos cooperam na manifestação do Plano divino trabalhando em:

Estabelecer relações humanas justas e difundir a Boa Vontade e a compreensão (Luz) entre os homens.

Elevar o nível da consciência humana e transformar a atmosfera mental e espiritual do planeta.

Auxiliar e sustentar o trabalho de seres humanos de boa vontade no mundo.

Constituir um reservatório de pensamentos e inspirar actividades construtivas e práticas em benefício da humanidade.

### **Meditação dos Triângulos**

#### *I etapa*

1. Reunimo-nos como unidade grupal no plano mental.
2. Identificamo-nos como alma com o grupo mundial a actuar pelos três centros planetários como um triângulo de Luz.
3. Ampliamos a identificação com a alma do Novo Grupo de Servidores do Mundo, com a Hierarquia e Cristo, ponto transcendente de síntese no centro de cada triângulo, e no triângulo de energias por detrás do Cristo.

#### 4. Reconhecemos o Centro de Shamballa, centro do Desígnio e do Poder.

##### *II etapa*

Reconhecemos a síntese dos três fluxos de energia cósmica em Shamballa, onde a Vontade de Deus é conhecida, utilizando esta fórmula de consagração:

No centro da Vontade de Deus eu permaneço.  
Coisa alguma pode desviar a minha vontade da Sua.  
Eu executo esta vontade pelo amor.  
Eu volto-me para o campo de serviço.  
Eu, o Triângulo Divino, eu aplico esta vontade  
No seio do quadrado e eu sirvo os meus semelhantes.

##### *III etapa*

Visualizamos uma Rede de Triângulos de Luz subjacente ao mundo exterior da vida física e dos acontecimentos.

Vemos a rede:

- a) A ligar todas as unidades de triângulos e todos os pontos de Luz à volta do mundo inteiro.
- b) Ligando o mundo das realidades espirituais – a Hierarquia – ao mundo da experiência – a Humanidade – e actuando como um canal de distribuição de energias espirituais que fluem através da Hierarquia para a Humanidade.
- c) Transformando o veículo etérico planetário, a fim de receber e fazer circular as energias da alma e da Tríade: Vontade, Amor, Sabedoria, Atma, Buddhi, Manas.

##### *IV etapa*

Consciencializamos que as energias de Luz, Amor e Vontade-de-Bem evocadas por todos os membros dos Triângulos, e que circulam através da Rede de Triângulos planetária, possuem um efeito inevitável nos três mundos (mental, emocional e etérico) da evolução humana, elevam a consciência da Humanidade e auxiliam a criar a Senda de Luz sobre a qual assentarão os pés do Cristo.

##### *V etapa*

Reflectimos no propósito, função e desenvolvimento correcto da Rede de Triângulos como actividade da Hierarquia.

##### *VI etapa*

Integrados no Grupo, mantemo-nos com intenção firme como um centro de luz radiante na Rede de Luz e Boa Vontade.

##### *VII etapa*

Enunciar a Grande Invocação derramando esta energia tripla através da Rede de Triângulos e para a consciência de toda a espécie humana.