



GEM

GRUPO DE ESTUDOS MAITREYA

Uma Escola de Meditação na Via da Síntese



Rua Carlos Mardel, 57 – 1º Dto 1900-118 LISBOA PORTUGAL — EUROPA

 www.gem.org.pt

 lux.gem_org_pt@yahoo.com

O Trabalho de Triângulos

Para saber mais

Neste Trabalho, consciencializamos que somos em essência uma alma e, como tal, relacionamo-nos telepaticamente com todas as almas.

A energia segue o pensamento e conforma-se com ele.

Adoptar uma atitude confiante que evoca a iluminação espiritual. Esta atitude 'como se' proporciona resultados poderosos.

Os Objectivos dos Triângulos

O mundo tem um destino espiritual. A evolução repousa numa base imutável que podemos designar por Plano divino. Quem for sensível às necessidades espirituais, pode – à sua volta e à sua maneira – cooperar para a realização desse Plano.

O Plano concretiza-se pela Humanidade. Temos a responsabilidade de o compreender e de fazer o que pudermos na vida quotidiana para expressar o seu significado e materializar a sua intenção.

Os Triângulos cooperam na manifestação do Plano divino trabalhando em:

Estabelecer relações humanas justas e difundir a Boa Vontade e a compreensão (Luz) entre os homens.

Elevar o nível da consciência humana e transformar a atmosfera mental e espiritual do planeta.

Auxiliar e sustentar o trabalho de seres humanos de boa vontade no mundo.

Constituir um reservatório de pensamentos e inspirar actividades construtivas e práticas em benefício da humanidade.

Meditação dos Triângulos

I etapa

1. Reunimo-nos como unidade grupal no plano mental.
2. Identificamo-nos como alma com o grupo mundial a actuar pelos três centros planetários como um triângulo de Luz.
3. Ampliamos a identificação com a alma do Novo Grupo de Servidores do Mundo, com a Hierarquia e Cristo, ponto transcendente de síntese no centro de cada triângulo, e no triângulo de energias por detrás do Cristo.

4. Reconhecemos o Centro de Shamballa, centro do Desígnio e do Poder.

II etapa

Reconhecemos a síntese dos três fluxos de energia cósmica em Shamballa, onde a Vontade de Deus é conhecida, utilizando esta fórmula de consagração:

No centro da Vontade de Deus eu permaneço.
Coisa alguma pode desviar a minha vontade da Sua.
Eu executo esta vontade pelo amor.
Eu volto-me para o campo de serviço.
Eu, o Triângulo Divino, eu aplico esta vontade
No seio do quadrado e eu sirvo os meus semelhantes.

III etapa

Visualizamos uma Rede de Triângulos de Luz subjacente ao mundo exterior da vida física e dos acontecimentos.

Vemos a rede:

- a) A ligar todas as unidades de triângulos e todos os pontos de Luz à volta do mundo inteiro.
- b) Ligando o mundo das realidades espirituais – a Hierarquia – ao mundo da experiência – a Humanidade – e actuando como um canal de distribuição de energias espirituais que fluem através da Hierarquia para a Humanidade.
- c) Transformando o veículo etérico planetário, a fim de receber e fazer circular as energias da alma e da Tríade: Vontade, Amor, Sabedoria, Atma, Buddhi, Manas.

IV etapa

Consciencializamos que as energias de Luz, Amor e Vontade-de-Bem evocadas por todos os membros dos Triângulos, e que circulam através da Rede de Triângulos planetária, possuem um efeito inevitável nos três mundos (mental, emocional e etérico) da evolução humana, elevam a consciência da Humanidade e auxiliam a criar a Senda de Luz sobre a qual assentarão os pés do Cristo.

V etapa

Reflectimos no propósito, função e desenvolvimento correcto da Rede de Triângulos como actividade da Hierarquia.

VI etapa

Integrados no Grupo, mantemo-nos com intenção firme como um centro de luz radiante na Rede de Luz e Boa Vontade.

VII etapa

Enunciar a Grande Invocação derramando esta energia tripla através da Rede de Triângulos e para a consciência de toda a espécie humana.